



## 인플루엔자 유행 예방관리 철저 안내

안녕하십니까.

‘학생 감염병 감시정보’에 따르면 3월 개학 이후 인플루엔자 감염 학생이 급증하였으며, 수두, 유행성각결막염, 수족구병 등 감염병 환자도 크게 늘어난 것으로 나타났습니다. 따라서 감염병 예방을 위한 각별한 주의와 관심을 가지고 유아 위생 수칙을 가정에서도 지도해주시길 바랍니다.

### ◆ 유아 위생 수칙 ◆

#### ◇ 올바른 손씻기의 생활화

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 외출 후, 식사 전·후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후, 용변 후 등

#### ◇ 기침예절 실천

- 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기
- 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기
- 기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천
- 호흡기증상이 있을 시 마스크 착용



- ◇ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- ◇ 유행 시기에는 사람이 많이 모이는 장소 가지 않기
- ◇ 인플루엔자 의심 증상을 보이는 사람과 접촉을 피하기
- ◇ 인플루엔자 의심 증상 발생 시 의료기관을 방문하여 진료를 받은 후 집에서 충분한 휴식 및 수분·영양 섭취
- ◇ 증상 발생 후 5일이 경과하여야 하고 해열제 없이 체온 회복 후 48시간까지 어린이집, 유치원, 학교 및 학원 등에 등원·등교 하지 않도록 함



# 인플루엔자를 예방합니다



인플루엔자 예방접종받기



인플루엔자 진단시에는 어린이집, 유치원, 학교 등 등교 자제



인플루엔자 유행시기에는 사람이 많은 장소 방문 자제

## 개인 위생 수칙

### 올바른 손씻기의 생활화



흐르는 물에 비누로  
30초 이상 손씻기



외출 후, 배변 후, 식사 전후, 기저귀  
교체 전후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후 등

### 기침예절 실천



기침할 때는 휴지나 옷소매  
위쪽으로 입과 코를 가리고 하기



기침 후 반드시  
올바른 손씻기 실천



호흡기증상이 있을 시  
마스크 착용



사용한 휴지나 마스크는 바로  
쓰레기통에 버리기

### 자기 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

