

# 부산광역시 학생 감염병 예방 소식지

2018년

07

가정통신문

## 감염병 예방수칙을 잘 지켜 건강하고 안전한 여름방학

### 여름방학에 주의해야 할 감염병

- 오염된 물, 음식으로 감염되는 세균성 이질, 병원성대장균감염증
- 생선이나 조개류를 충분히 익히지 않고 먹으면 감염되는 비브리오 패혈증
- 모기에 물려 감염되는 일본뇌염, 말라리아
- 피부를 노출한 채 풀숲에서 진드기에 물려 감염되는 쯤쯤가무시증, 중증열성혈소판감소증후군(SFTS)

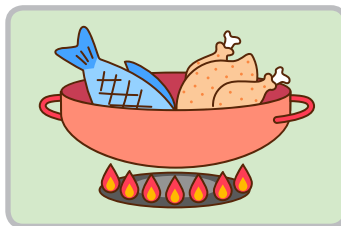
### 해외여행 시 주의해야 할 감염병

- 동남아시아, 남미 등 기후가 따뜻한 국가: Dengue열, 말라리아, 지카, 뇌염 등 모기에 물려 생기는 감염병
- 위생이 취약한 국가: 콜레라, 장티푸스, 세균성이질 등 물이나 음식을 통한 감염병
- 중동지역: 중동호흡기증후군(메르스)
- 유럽(프랑스, 이탈리아, 포르투갈, 그리스 등), 아시아(중국, 필리핀, 말레이시아, 일본 등): 홍역

## 감염병 예방수칙



올바른 손씻기 등  
개인위생 철저



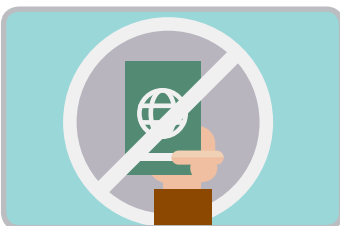
물은 끓여 먹고,  
음식은 익혀 먹기



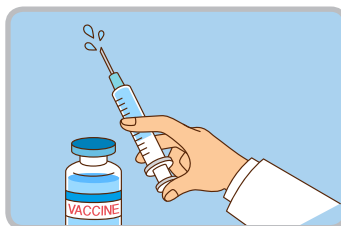
야외 또는 야간 활동 시  
팔, 다리가 긴 옷 입기



모기 기피제,  
진드기 기피제 사용



해외여행 시 여행국가  
감염병 정보 확인하기



출국 최소 2주 전  
예방접종 맞기



해외여행 중  
동물접촉 피하기



길거리 음식은 사먹지 말고,  
포장된 물 마시기

## 전문가가 알려주는 예방법



손 현진

예방의학 전문의  
부산광역시 감염병관리지원단 부단장

여름방학이 되면 휴가 등 야외활동 기회가 늘고, 최근 해외여행도 증가하고 있습니다. 여름은 감염병이 많이 발생하는 계절이고, 불규칙한 생활과 여행으로 낮은 환경에서 생활하다 보면 감염병에 대한 위험도 더 커지게 되어 각별한 주의가 필요합니다.

올바른 손씻기 습관과 물은 끓여먹고 음식은 충분히 익혀 먹는 것, 모기나 진드기에 물리지 않도록 주의하는 것은 국내나 해외여행을 불문하고 지켜야할 기본적인 예방수칙입니다. 특히 해외여행의 경우 질병관리본부 홈페이지에서 여행할 국가의

감염병 정보를 확인하고, 예방접종이 필요한 경우 항체형성기간을 고려해서 최소한 2주 전에 예방접종을 받아야 합니다. 또 여행 중에는 길거리 음식을 사먹지 말고 포장된 물을 마시며, 개인위생을 철저히 지켜야 합니다. 여행에서 돌아온 후 2주 이내에 발열, 설사와 같은 증상이 나타나면 질병관리본부 콜센터(1339)에 즉시 신고해서 감염병을 조기에 발견함은 물론 전파를 예방할 수 있도록 해야 합니다. 올 여름방학은 감염병 예방수칙을 잘 지켜서 건강하고 즐거운 방학이 되기를 바랍니다.